

## 喜馬拉雅山脈之明珠~尼泊爾 加德滿都、喜馬拉雅山脈・樸卡拉、 莎林寇、帕坦市

7天深度之旅 LINIK07N/U  
Nepal 7 Days

**1人可成行** (備註3,4,6,7)



《逢星期五、日出發》



### 尼泊爾

- ▶ 尼泊爾為南亞山區內陸國家，位於喜馬拉雅山脈，北面與西藏相連，其餘三面與印度為鄰。包括珠穆朗瑪峰在內，世界10大高峰有8個在尼泊爾境內。
  - ▶ 尼泊爾有36個民族，大部份信奉印度教，從僧侶到平民百姓的生活都與宗教聯繫起來！
- 尼泊爾擁有10個世界遺產，分別是8個文化遺產(當中的6個就在首都加德滿都附近)和2個自然遺產，一是哲雲國家公園，另一為喜馬拉雅山區。



#### 「自然景觀」 大衛瀑布

於樸卡拉欣賞由費娃湖水形成~大衛瀑布。



#### 「雲海日出美景」 莎林寇

在莎林寇觀看日出，傾聽大自然呼喚，感受脫離塵俗之美。



## Day 1

### 香港→加德滿都

Hong Kong→Kathmandu

· **加德滿都**：與喜馬拉雅山脈相連，有山國美譽的尼泊爾首都—加德滿都(KATHMANDU)，為政治、經濟和文化的中心地。它位於尼泊爾的中部谷地，是一個新舊建築並存的城市，人口約40多萬，當地民風純樸，四週湖光山色，風景優美迷人，而種種宗教傳說更使整個國家籠罩一層神秘色彩，使每一位遊客都感到眼界大開，樂不思蜀。

## Day 2

### 加德滿都—哈努曼·多卡(古皇宮)—猴廟(四眼天神廟)—庫瑪利寺(活女神廟)—柏舒殿勒寺—八眼神佛塔—尼泊爾民族歌舞表演

Kathmandu-Swoyambunath-Kumari Temple-Pashupatinath-Bodhnath-Dance Show

· **哈努曼·多卡(古皇宮)**：位於背向加斯塔曼達普的左邊，為十七世紀初普拉塔魯·馬拉王所建造的舊王宮。在王宮廣場旁的入口處豎立猴神哈努曼雕像(Hanuman Statue)。木造舊殿的7樓有座瞭望臺，由此向下望，以喜馬拉雅山為背景，加德滿都盡收眼底。

· **猴廟**：又名四眼天神廟，擁有二千五百多年歷史，是市內最有名的寺廟，由於附近有很多野生猴群在這裡穿梭覓食，所以又名一猴廟。

· **庫瑪利寺(活女神廟)**：活女神所居住的庫瑪利寺，位於舊王宮的兩邊。所謂活女神是從帕坦的尼瓦爾族中，選出4至5歲的女孩來擔任。



喜馬拉雅山

## Day 3

### 加德滿都—樸卡拉—大衛瀑布

Kathmandu-Pokhara-David's Fall

· **樸卡拉**：為尼泊爾第二大盆地，位處喜馬拉雅山脈·安拿普爾那山城市—樸卡拉。周圍有烏拉吉利山、安拿普爾那山、Machhapuchhare山等數千公尺高的連峰，莊嚴的山脈倒映在湖面上，構成美麗的畫面。不下雪的季節，到處盛開著石南花，在湖畔可以見到許多悠閒的水牛群。此城市中有很多王宮貴族們的別墅。

· **大衛瀑布**：瀑布約有100公尺深，座落在費娃湖北面約兩公里處，來自費娃湖的湖水墜落至百公尺的斷崖下，形成瀑布奇觀。此地因毗鄰塔林西藏村(TASHILING TIBETAN VILLAGE)，許多藏尼都在此擺賣，所販賣的藏族手工藝品，都比加德滿都市集來得便宜。



庫瑪利活女神

## Day 4

### 樸卡拉—莎林寇(觀賞莊麗日出美景)—費娃湖(重本安排特色小船泛舟湖上)—魚尾峰(遠眺)—樸卡拉

Pokhara-Sarangkot-Sunrise-Phewa Tal Lake-Fish Tail Lodge-Pokhara

· **莎林寇**：位處海拔一千五百九十二公尺高的莎林寇，為觀賞日出的一流景點。

· **費娃湖**：景致迷人，令人流連忘返。團友可泛舟於湖上欣賞湖光山色。

## Day 5

### 樸卡拉—哲雲國家公園(世界自然遺產)—騎象漫遊叢林區

Pokhara-Chitwan National Park-Elephant Ride

· **哲雲國家公園**：世界自然遺產—哲雲國家公園於1962年所成立，是尼泊爾的第一個國家公園。在1984年聯合國教科文組織UNESCO名稱為世界自然遺產，哲雲國家公園地處海拔150公尺的低濕地、是一個亞熱帶的野生動物保護區，佔地有932平方公里。區內最聞名的稀有動物包括：獨角犀牛、孟加拉虎、長吻鱷魚、野生大象、野牛、羚羊、恆河海豚以及超過525種的野生鳥類。在政府明令禁止捕殺動物後，這裡更成為動物快樂的天堂。



大衛瀑布

## Day 6

### 哲雲國家公園—加德滿都—帕坦市—杜巴兒廣場(庫里須那廟、黃金廟等)→香港

Chitwan National Park-Kathmandu-Patan City-Durbar Square (Krishna Temple, Golden Temple)→Hong Kong

· **帕坦市**：帕坦市內街道，以杜巴兒廣場為中心，向四方分布，杜巴兒廣場上的皇宮和寺廟，多半建於馬拉王朝時期，從16至18世紀，帕坦地區屹立著上百座的佛教寺廟，以及最具代表性的多重式屋頂建築大約五十五座。

· **庫里須那廟**：是一座八角形石造建築物，面對桑達宮院造型屬於錫卡拉式，是南印度特有的寺廟風格。

· **黃金廟**：又名希拉那瓦寺廟。是一座三層屋頂寺廟建築，正面裝飾著許多精緻的銅雕，充滿華麗的風格。



魚尾峰

## Day 7

### 香港

Hong Kong

天數	早餐	午餐	晚餐	城市/地區	LINIK07N住宿酒店	LINIK07U住宿酒店
1			航機上	加德滿都	Grand Hotel或同級	五星級Radisson Hotel或Hotel Yak & Yeti或同級
2	酒店內	當地餐廳	當地餐廳(欣賞民族歌舞表演)			
3	酒店內	當地餐廳	酒店內	檳卡拉	連續住宿2晚 Fish Tail Lodge	連續住宿2晚 Fish Tail Lodge
4	酒店內	當地餐廳	酒店內			
5	酒店內	當地餐廳	酒店內	哲雲國家公園	Jungle Nepal Resort 或Fewa Wildlife Resort或同級	Landmark Forest 或同級
6	酒店內	當地餐廳	酒店內	—	航機上	
7	抵達香港					

# 上述表列午、晚餐將因應餐廳安排而作出調動為午餐或晚餐，敬請留意。

· 如因航班延誤或取消之情況導致未能入住之酒店，基於酒店住宿條款，本社恕不能作出任何退款或改期，敬請留意。

註：

- 如單人報名或組合參團人數為單數，客人必須補回單人房附加費或可選擇雙人房加床，團員不得藉故反對或退出。(雙人房加床一般為兩張單人床或一張雙人床加床，而加床通常為單人床或滾移式摺床或沙發床。)
- 基於尼泊爾天氣關係，大部份觀光遊覽車均不設冷氣空調，敬請留意。
- 為便閣下可提早準備旅程，當繳交全部款項後，由分行職員講解旅遊資訊。
- 客人報名後一星期內將有專人通知機位及酒店安排是否確認；若機位及酒店一經確定後，客人必須三天內繳付全數。否則所有安排將會自動取消，客人亦不可藉此要求賠償。機票及有關資料將於出發前兩天送到客人報名之分行，人必須核對清楚所有資料確實無誤，否則責任自負。
- 旅行團服務費屬建議性質。
- 如團隊人數為15人或以上，將設香港隨團領隊。旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團時個別向團友收取，每位全程合共(港幣)：\$840。
- 如團隊人數為14人或以下，將不設香港領隊隨團。客人須自行前往香港機場辦理登機手續，抵達尼泊爾後，將會安排當地職員接待，當地職員、導遊、司機均以英語作溝通及講解，敬請留意。旅行團服務費已包括：當地導遊兼司機及旅行社相關人員，於完團時個別向團友收取，每位全程合共(美金)：美元\$36(即等於不超過港幣\$290)。
- 客人凡參加此團必須於報名同時購買或具備綜合旅遊保險。
- 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 以上行程價格可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
- 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
- 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
- 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
- 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$300；有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
- 以上圖片僅供參考。
- 團費已包括各類稅項及燃油附加費，唯客人需另繳付旅行團建議服務費。
- 客人必須於出發前3天前往報名之分行取回所有機票及入境簽證，敬請留意(經由網上報名之客人，本社職員將會致電閣下詢問領取文件之分行)。

航班資料：

乘坐國泰港龍(KA)航空公司客機直航往返

去程：約晚上1900後出發 回程：翌日早上0500後抵港

※本團不設停留服務。

※航班時間如有更改，以航空公司公佈為準。

尼泊爾位於海拔3,000呎之高原，空氣較為稀薄，客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，請徵詢醫生意見，方可決定參加，建議報名前先去身體檢查或參考香港政府衛生關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk)，並建議客人購買合適的旅遊保險，敬請留意。

高原上健康及保護：

- 高原天氣寒冷，早晚溫差較大、紫外線強，即使在炎熱的夏季出發，到達高海拔地方，天氣隨時驟變，請帶備足夠防寒衣物、雨具、太陽眼鏡、防曬用品、護膚用品。
- 在高原地區活動切勿逞強，應減慢步行及活動的速度(建議每天早上喝一杯葡萄糖水，可補充體力及有效防止高山反應，若感覺身體稍有不適，建議請勿使用熱水洗澡)
- 到達高原，因海拔高而缺氧，可自行預備抗缺氧的、防感冒的、幫助消化的藥物(抗缺氧的藥物如內地的藏藥紅景天，在一般藥房有售，購買及使用請先徵詢醫生意見)。