永安旅遊
WING ON TRAVEL

升級純玩

升級旅遊模式, 兩大保證:
1. 全程不設定點及車上購物
2. 白天不設自費項目
全新純玩定義, 更充裕時間
與您遨遊瑰麗中國

南迦巴瓦峰

遨遊西藏，精彩之旅

西藏、前藏(拉薩、布達拉宮、大昭寺)、林芝(遠眺南迦巴瓦峰、苯日神山風景區、嘎定溝)、後藏(羊卓雍措、日喀則、扎什倫布寺)9天團 CKTBT09LT

升級貼心服務
西藏及西寧段
安排每位貴賓一部輕便導賞耳機，
隨時隨地清楚聆聽導遊講解，
輕鬆自在投入精彩旅程!(註7,8)

布達拉宮

大昭寺

羊卓雍措

永安旅遊
WING ON TRAVEL

西藏觀光景點盡覽，誠意推介：

· 西藏位於青藏高原的主體部分，平均海拔4000米以上，也是海拔最高的雪地高原，這裡居住著淳樸的西藏民族，他們自喻這個地方為「雪域」，而有人稱這個地方為「世界的屋脊」；這裡也被喻為地球南極與北極之外的第三極。

· 本公司安排團友暢遊西藏(包括前藏、後藏)主要觀光名勝，讓您不枉此行。

～前藏 · 西藏首府世界屋脊—拉薩
· 舉世聞名—布達拉宮
· 西藏人民心目中最神聖的廟宇—大昭寺

～後藏 · 班禪駐錫之地—日喀則
· 擁有中國最大的鍍金銅像—扎什倫布寺
· 西藏三大聖湖之一，景色絕美，湖天一色—羊卓雍措

優質住宿安排：

· 拉薩入住3晚頂級國際品牌五星級標準瑞吉度假酒店(特大客房超過51平方米)或香格里拉大酒店或聖地天堂洲際大飯店或同級

· **《細意安排》為讓客人適應高海拔的稀薄空氣，放鬆身心，入住瑞吉度假酒店安排每房每天2支氧氣瓶及首天入住每位永安貴賓可享用歡迎飲品1杯；入住香格里拉大酒店或聖地天堂洲際大飯店內則安排無限次使用氧氣吧。**

特別安排：

· 為永安貴賓安排獻哈達歡迎儀式。

· 特別安排「經幡祈福」，客人可於聖地掛上親手寫的祝福語，為自己及家人祈福。

· 乘坐青藏鐵路列車前往西寧，沿途風光如畫，壯麗的高原風景盡收眼底。

· 【通訊無阻】免費提供中國移動手機SIM卡(每位成人一張)，精彩旅程馬上可以和家人、朋友分享，通訊無間斷。(註1)

重點介紹：

· **布達拉宮**：藏語意即菩薩住的宮殿。依山而建，氣勢恢宏，共有13層，海拔3756.6米，被譽為「世界上最高的宮殿」，原為唐朝初年，文成公主遠嫁西藏，松贊干布特意為其興建的宮殿，五世達賴重建布宮後，布達拉宮就成為西藏精神領袖達賴喇嘛的行宮，並做為其處理政治事務及宗教事務的中心。宮內遊覽點有司西平措殿、靈塔殿、東西日光殿等等。

· **南迦巴瓦峰**：喜馬拉雅山脈的東端，在中國十大最美麗的山峰中位居第一，亦是藏族著名的神山。

· **苯日神山**：是西藏原生苯教的神山，矗立於八一鎮東南側，由一組高度差不多的山峰組成，山腰林木茂密，山頂中年雲霧繚繞。

貼身安排：

- 西藏段(林芝、拉薩、日喀則)安排隨團醫護24小時貼身照顧。
- 西藏段無限量供應氧氣瓶。
- 包每位貴賓一次性用完即棄個人用品：頸枕、床單、拖鞋、耳塞、眼罩、西藏地圖等，讓您在青藏鐵路列車上亦有如置身在家的感覺。
- 無限量飲用礦泉水。
- 細意安排行李員於西寧火車站替客人搬運行李。

拉薩瑞吉度假酒店

拉薩香格里拉大酒店

經幡

錯那湖

Day 1 香港✈成都

#如乘坐12:00前航班，將安排參觀錦里古街及享用午餐【四川特色小吃】

Day 2 成都✈(內陸機)✈林芝—雅魯藏布江河谷風光(遊覽時間約30分鐘)—遠眺南迦巴瓦峰(獲《中國國家地理雜誌》評為「中國最美十大名山」第一名)(遊覽時間約30分鐘)—車遊魯霞大橋—苯日神山風景區(尼洋河河谷風光、藏王墓、千年古桑樹、苯日神泉)(遊覽時間約1小時)—巨柏林(遊覽時間約30分鐘)—林芝

～**林芝**：世界上陸地垂直地貌落差最大的地帶，平均海拔 3100 米左右，是西藏海拔最低、氣候最溫暖濕潤、生態環境最好的旅遊區素有「雪域江南」、「高原氧吧」等美譽，是世界上僅存的絕少為人類涉足的淨土之一。每年花季可觀賞桃花、杜鵑花等。

～**巨柏林**：西藏兩個古柏保護區之一。山坡上分布著數百顆千年古柏，平均高度為30公尺(相當於三層樓高)。其中最大的一棵巨柏樹齡高達二千歲，所以當地人又稱「神樹」，也有一傳說這棵樹是苯教祖師的生命樹，這裡又被信眾們稱為聖地，所以柏林內被掛上許多彩色風馬。

Day 3 林芝—嘎定溝天佛瀑布(遊覽時間約1小時)—秀巴古堡(遊覽時間約45分鐘)—工布江達車遊邦傑塘草原—墨竹工卡—拉薩

～ **嘎定溝天佛瀑布**：落差近200米的瀑布飛流直下，瀑布中一尊天佛面目慈祥，在瀑布中時隱時現，天佛瀑布由此得名。

～ **秀巴古堡**：1600多年歷史，是西藏年代最古老、歷史最悠久、古堡群最密集、結構保存最完整的古堡群。

*工布江達至墨竹工卡車程約3小時，墨竹工卡至拉薩車程約1.5小時

Day 4 拉薩—《世界文化遺產》布達拉宮【海拔3756米】(遊覽時間約2小時)—《世界文化遺產》大昭寺【特別安排奉送經『釋迦牟尼12歲等身佛像殿』開光之佛珠一串】(遊覽時間約1小時)—八廓街(遊覽時間約1小時)

～**布達拉宮**：世界上海拔最高的古代宮殿式建築群，歷世達賴喇嘛駐地和西藏政教權力的中心。分為紅宮和白宮兩部分，紅宮為靈塔殿和各類佛堂，也是舉行佛事活動的場所；白宮是歷代達賴喇嘛起居、誦經及處理行政事務的場所。

～**大昭寺**：藏傳佛教信徒心中的聖地。它是西藏第一座也是最古老的漢藏結合的木結構古建築，供奉有隨文成公主入藏的釋迦牟尼十二歲等身像，主殿高四殿層，上履金頂，為藏傳黃教的「根本道場」，殿內可容數萬僧人進行法事活動。

～**八廓街**：位於拉薩老城區，又名八角街，是一整片老式風格，有著濃厚藏族生活氣息的街區。

Day 5 拉薩—乘坐拉日鐵路列車*(車程約3小時)—日喀則(後藏)—扎什倫布寺(黃教四大寺院之一)(遊覽時間約1.5小時)

～ **扎什倫布寺**：寺中最重要的建築，無疑非彌勒佛堂莫屬，它是在1914年時由班禪九世所興建的。在這座高30公尺的紅磚建築中，供奉著一尊高26.2公尺的鍍金彌勒佛像(彌勒佛是佛教傳說中的未來佛)；這座佛像共耗去黃金558斤，黃銅23萬斤，外飾名貴寶石30粒，大珍珠300顆，是中國最大的鍍金銅佛像。

*因應車位供應，行程有機會改為先乘旅遊車往日喀則，其後乘青藏鐵路列車返拉薩。

Day 6 日喀則—白居寺(十萬佛塔)(遊覽時間約1小時)—江孜—浪卡子【卡若拉冰川(遊覽時間約30分鐘)—西藏三大聖湖之一：羊卓雍措(遊覽時間約30分鐘)—崗巴拉山觀景台(遠眺崗巴拉山及羊卓雍措)(遊覽時間約30分鐘)—拉薩

～ **白居寺**：被稱為西藏塔王，白居寺之建構「寺中有塔、塔中有寺」，寺塔天然渾成，相得益彰。更是唯一一座代表了十三世紀末至十五世紀中葉後藏地區寺院典型建築風格，而寺塔都能完整保存，且具有紀念性質的大型建築群。

～ **羊卓雍措**：羊卓雍措的藏語語意是「天鵝池」，也被稱為羊卓雍湖(「措」在藏語裡就是「湖」的意思)，簡稱為羊湖，與納木措和瑪旁雍措並稱為西藏三大聖湖。

*日喀則至江孜車程約1.5小時，羊卓雍措至拉薩車程約3小時。

巨柏林

八廓街

扎什倫布寺

白居寺

卡若拉冰川

Day 7 **拉薩—乘坐青藏鐵路列車—沿途欣賞青藏高原風光(羊八井溫泉、羌塘自然保護區、念青唐古拉山、錯那湖、三江源、沱沱河、可可西里自然保護區、柴達木盆地、崑崙山、玉珠峰、格爾木)—沿途停靠觀光車站觀景台*—格爾木/西寧#**

～柴達木盆地：中國八大沙漠之一，也是青海省沙化面積最多、治理難度最大、保護任務艱巨的地區。

*列車須視乎當時情況而決定停靠觀景台地區

#火車之班次及時間安排均以鐵路局公佈為準。旺季期間，青藏鐵路列車有機會安排由拉薩至格爾木站後，轉乘軟臥列車前往西寧，而有關安排，以鐵路公司最後公佈為準。

Day 8 **抵達西寧—【東關清真寺(遊覽時間約1小時)—青海省博物館#(遊覽時間約1小時)—互助土族風情園(遊覽時間約40分鐘)】**

#如遇青海省博物館休館，則改為參觀馬步芳公館。

Day 9 **西寧✈(內陸機)✈北京/成都✈香港**

天數	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿酒店
1	香港→成都			航機上	國際品牌五星級新希望高新皇冠假日酒店ᯤ或 五星級成都西藏飯店(藏文化主題酒店)ᯤ或同級
2	成都→林芝	酒店內#	當地餐廳	魯朗石鍋雞風味	林芝賓館ᯤ或林芝岷山大酒店ᯤ或同級
3	林芝—拉薩	酒店內	當地餐廳	特色菌王府火鍋	**頂級國際品牌五星級標準瑞吉度假酒店ᯤ或 香格里拉大酒店ᯤ或聖地天堂洲際大飯店ᯤ或同級**
4	拉薩	酒店內	藏式風味	酒店自助晚餐	
5	拉薩—日喀則	酒店內	當地餐廳	尼泊爾風味	當地最好～喬穆朗宗酒店ᯤ或山東大廈ᯤ
6	日喀則—拉薩	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	**頂級國際品牌五星級標準瑞吉度假酒店ᯤ或 香格里拉大酒店ᯤ或聖地天堂洲際大飯店ᯤ或同級**
7	拉薩—青藏線(列車)	酒店內	列車上	列車上	青藏鐵路列車(軟臥四人一房)
8	青藏線(列車)—西寧	列車上	當地餐廳	清真風味	五星級標準青海匯通酒店ᯤ或神旺大酒店ᯤ或同級
9	西寧→北京/成都→香港	酒店內			

#因出發時間較早，是日早餐或有可能改為早餐盒，敬請留意。

ᯤWiFi酒店免費提供wifi設備，覆蓋範圍需視乎酒店安排。

註：

1. 網速、穩定程度及有效期須視乎當地供應商而定，如因個別智能手機或上網裝置之問題而未能使用上網服務，本公司恕不另作補償。
2. 中國內陸航班新規定，凡持中國護照人士必須出示通行證及中國身份證作登機、安檢或出入境之用，報名時亦需提供有關證件資料，並謹記攜帶。客人須承擔一切因簽證或旅遊證件而衍生的額外費用和責任。
3. 持有效回鄉證之港澳及國內同胞免簽証。持外國護照人士不接受報名，敬請留意。
4. 持回鄉證之港澳同胞必須於報團時或繳交尾數前，提交有效之回鄉證覆印本，以便本公司為客人購買拉薩景點入場門票，如因客人未能於限期內提交而導致不能購票，客人被拒於門外，本公司概不負責。
5. 新聞從業員進入西藏境必須申報，若有關隱瞞職業者而遭拒入境或被檢控，均與本公司無關。
6. 單人房附加費不包括青藏鐵路列車上，敬請留意！
7. 客人於旅程期間敬請妥善保管及愛惜耳機，如有任何損毀或遺失，需自行負責耳機之賠償費用(港幣$400/部)。如團隊不設隨團領隊，則未能安排導賞耳機，敬請留意。
8. 耳機導賞安排只適用於西藏及西寧段，成都及北京只屬航班中轉站，將不安排耳機，敬請留意。
9. 為使閣下可提早準備旅程，當繳交全部款項後，由分行職員講解旅遊資訊。
10. 由於內地酒店須開業最少一年，方可獲正式評級，而已獲評級的酒店，如欲申請提升評級，亦需時辦理手續，故此，酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以「準四/五星級」或「四/五星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
11. 由即日起，旅客入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息。
12. 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
13. 旅行團服務費屬建議性質。
14. 旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：$1080。
15. 如團隊人數為8人或以下，團隊或不設領隊，但仍設當地導遊接待，本公司將於出發前三天向客人發出集合資料短訊，旅行團服務費已包括：當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：$1080。
16. 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
17. 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
18. 團費已包含服務供應商提供之團體優惠，如行程單張沒有註明，客人不會再另外獲得服務供應商提供優惠的差額退款。
19. 以上行程價格及其相關費用(例如燃油附加費、手續費、稅項及旅遊業議會印花成本等)可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
20. 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
21. 以上圖片僅供參考。
22. 確保消費者權益，詳情請參閱收據或報名表背頁之報名及責任細則。
23. 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
24. 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
25. 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣$300：有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。

航班資料：

乘搭中國國際航空(CA)：

去程：香港✈成都✈林芝

回程：西寧✈北京/成都✈香港

***航班時間以航空公司安排為準**

***乘坐中國國際航空之航班，如客人所提供或輸入之資料及姓名出現錯誤，客人必須自費重新購買一張正確姓名之機票，敬請留意。**

注意事項：

- 由於拉薩市位於海拔3650米之高原，空氣較為稀薄，故抵步當天必須全日休息以適應高原氣候。而青藏高原鐵路火車沿線高度平均達4000米以上。客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，請徵詢醫生意見，方可決定參加，建議報名前先做身體檢查或參考香港政府衛生署關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk)，並建議客人購買合適的旅遊保險，敬請留意。

高原上健康及保護：

- 高原天氣寒冷，早晚溫差較大、紫外線強，即使在炎熱的夏季出發，到達高海拔地方，天氣隨時驟變，請帶備足夠防寒衣物、雨具、太陽眼鏡、防曬用品、護膚用品。
- 在高原地區活動切勿逞強，應減慢步行及活動的速度(建議每天早上喝一杯葡萄糖水，可補充體力及有效防止高山反應，若感覺身體稍有不適，建議請勿使用熱水洗澡)
- 上到高原，因海拔高而缺氧，可自行預備抗缺氧的、防感冒的、幫助消化的藥物(抗缺氧的藥物如內地的藏藥紅景天，在一般藥房有售，購買及使用請先徵詢醫生意見)。

晚間自費活動僅供參考，可自由選擇

1.《幸福在路上》歌舞表演/
《文成公主》大型實景劇

詳情及活動細則，請於報名前瀏覽永安旅遊網行程內之自費項目欄介紹。

青藏鐵路～九大世界之最：

- 世界上海拔最高、線路最長的高原鐵路—最高點位於海拔5072米的唐古拉山口，穿越海拔4000米以上地段達960公里。
- 世界上線路最長的高原鐵路—而由格爾木至拉薩段，全線高原總里程達1142公里。
- 世界上海拔最高的火車站—唐古拉車站，海拔5068米。
- 世界上海拔最高的高原凍土隧道—風火山隧道，位於海拔4905米的風火山上，全長1338米。
- 世界上線路最長的高原凍土隧道—崑崙山隧道，全長1686米，穿越崑崙山。
- 世界上建在凍土地段上最長的鐵路橋—清水河大橋，全長11.7公里。
- 世界上海拔最高的鋪架基地—安多鋪架基地，海拔4704米。
- 世界上穿梭最多凍土層的高原鐵路—共550多公里。
- 世界上高原凍土鐵路最高時速—凍土地段時速可達100公里，非凍土地段時速可達120公里。

車廂供氧方式：

- 青藏鐵路列車：設有製氧系統，以克服高原的缺氧狀態
  ～ 透過車廂頂部混合空調系統供氧
  ～ 列車運行到海拔3,000米以上，將自動採取彌散式加氧方法供氧，客人如同進入「氧吧」
  ～ 座位下面、臥鋪床頭均設計有供隨時吸氧的 氧氣管插口
- 拉薩段旅遊車上提供氧氣袋等設備

青藏鐵路列車內注意事項：

- 列車上按《四人一房》，如2人、3人或單人參加，必須與同團客人或列車內其他乘客同房。
- 列車內配備供氧系統，車廂內的氧氣濃度、溫度、壓力都能保持均衡。若客人需獨立供氧，客人可自費購買列車上提供的氧氣面罩。
- 列車上的早、午、晚餐用膳均安排於餐卡享用
- 列車上客人需自行搬運行李，個人用品及貴重物品必須隨身。