



## 精彩西藏，6天之旅 CKTBW06XT

西藏、前藏(拉薩、布達拉宮、大昭寺、羅布林卡、卓瑪拉康)、  
山南(西藏三大聖湖之一~羊卓雍措、崗巴拉山口)

### 升級貼心服務

每位貴賓安排一部輕便導賞耳機，  
隨時隨地清楚聆聽導遊講解，  
輕鬆自在投入精彩旅程!(註1)

### 【通訊無阻】

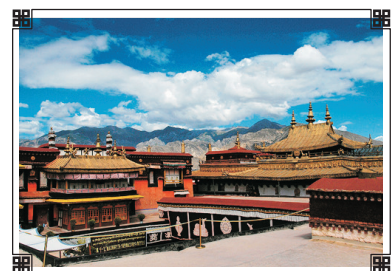
免費提供中國移動手機SIM卡(每位成人一張)，精彩旅程馬上可以和家人、朋友分享，通訊無間斷。(註3)



羊卓雍措



卓瑪拉康



大昭寺



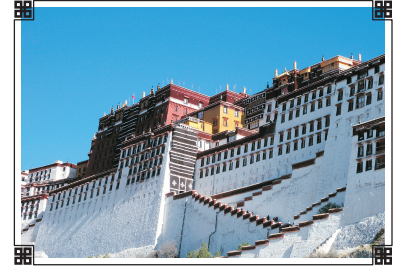
## 西藏觀光景點盡覽，誠意推介：

- 西藏位於青藏高原的主體部分，平均海拔4000米以上，也是海拔最高的雪地高原，這裡居住著淳樸的西藏民族，他們自喻這個地方為「雪域」，而有人稱這個地方為「世界的屋脊」；這裡也被喻為地球南極與北極之外的第三極。

～前藏·西藏首府世界屋脊—拉薩

- 舉世聞名—布達拉宮
- 西藏人民心目中最神聖的廟宇—大昭寺
- 典型的藏式風格園林～羅布林卡
- 藏傳佛教噶當派寺院～卓瑪拉康
- 西藏千年古街～八廓街

～山南·世界上最高的淡水湖、西藏三大聖湖之一～羊卓雍措



布達拉宮



八廓街



龍王潭公園



布達拉宮夜景



羅布林卡

## 特別安排：

- 藏族家訪，到訪藏族居民及品嚐地道藏式小吃，感受藏族生活。
- 為永安貴賓安排獻哈達歡迎儀式。
- 無限量飲用礦泉水、西藏段無限量供應氧氣瓶。

## 重點介紹：

- **布達拉宮**：藏語意即菩薩住的宮殿。依山而建，氣勢恢宏，共有13層，海拔3756.6米，被譽為「世界上最高的宮殿」，原為唐朝初年，文成公主遠嫁西藏，松贊干布特為其興建的宮殿，五世達賴喇嘛重建布宮後，布達拉宮就成為歷代達賴喇嘛駐錫地和西藏政治、經濟、文化、宗教的中心。宮內遊覽點有司西平措殿、達賴喇嘛靈殿、東西日光殿等等。**更特別安排前往欣賞布達拉宮夜景，夜色中的布達拉宮在燈光的照耀下更顯神秘和壯觀。**
- **羊卓雍措**：西藏三大聖湖之一，世界上最高的淡水湖(湖面海拔4441米)。“措”在藏語中就是“湖”，湖水如羊脂般清澈，湖水甘甜。湛藍的湖水與遠方的雪山連為一體，加上兩岸各色的山脈、極具特色的藏民族村落、遍地的牛羊，景色絕美。
- **大昭寺**：藏傳佛教信徒心中的聖地。它是西藏第一座也是最古老的漢藏結合的木結構古建築，供奉有隨文成公主入藏的釋迦牟尼十二歲等身像，主殿高四殿層，上履金頂，為藏傳黃教的「根本道場」，殿內可容數萬僧人進行法事活動。
- **卓瑪拉康**：為紀念著名孟加拉高僧阿底峽所建。西元11世紀，阿底峽應邀到拉薩傳教，曾長居此地，弟子建寺紀念，俗稱轟塘寺。因主供阿底峽生前隨身供奉的本尊度母銅像(即卓瑪佛像)，遂名卓瑪拉康。卓瑪拉康內保存著阿底峽大師生前用過的法螺、化緣鉢和他一生形影不離的白檀香本製作的木塔。



### 優質住宿安排：

- 拉薩入住4晚頂級國際品牌五星級標準瑞吉度假酒店(特大客房超過51平方米)或香格里拉大酒店或聖地天堂洲際大飯店
- 《細意安排》為讓客人適應高海拔的稀薄空氣，放鬆身心，入住瑞吉度假酒店安排每房每天2支氧氣瓶及首日入住每位永安貴賓可享用歡迎飲品1杯；入住香格里拉大酒店或聖地天堂洲際大飯店內則安排無限次使用氧氣吧。



拉薩瑞吉度假酒店



拉薩香格里拉大酒店



聖地天堂洲際大飯店

### Day 1

香港→重慶

\*如乘坐早班航機，將會安排增遊解放碑廣場及當地餐廳晚餐。

### Day 2

重慶→(內陸機)→拉薩【海拔3650米】—欣賞布達拉宮夜景(遊覽時間約30分鐘)

### Day 3

拉薩—《世界文化遺產》布達拉宮【海拔3756米】(遊覽時間約2小時)—《世界文化遺產》大昭寺(遊覽時間約40分鐘)—八廓街(遊覽時間約30分鐘)—清朝政府駐藏大臣衙門舊址(遊覽時間約30分鐘)

~ 拉薩：西藏自治區的首府，拉薩藏語意為“神佛聖地”，海拔約3650米，是世界上最高的城市之一，有“日光城”之稱。

~ 八廓街：又名八角街，為拉薩本來面目保留得最完整的街道，拉薩宗教、經濟、文化、民族手工藝及至風土人情的集結地。

~ 清朝政府駐藏大臣衙門舊址：位於八廓街北街，距今已有300多年歷史，清朝政府曾在這裡成立首座駐藏大臣衙門，供駐藏大臣辦公和居住。

### Day 4

拉薩—藏式風格園林~羅布林卡(遊覽時間約1.5小時)—藏族家訪(參觀藏族民居及品嚐地道藏式小吃，感受藏族生活)(遊覽時間約40分鐘)—龍王潭公園(遊覽時間約40分鐘)

~ 藏族家訪：親臨藏族家庭，探訪藏式民居、民俗，品嚐地道的藏家酥油茶、風乾牛羊肉，親自接觸藏族平常生活。

~ 龍王潭：藏語日魯康，拉薩著名的園林建築之一。園林中心有一面積較大的潭水，傳說六世達賴倉嘉措曾從墨竹工卡迎請墨竹賽欽和八龍供奉於北潭水中，所以稱龍王潭。

### Day 5

拉薩—聶當—卓瑪拉康(遊覽時間約30分鐘)—崗巴拉山口(遊覽時間約30分鐘)—西藏三大聖湖之一~羊卓雍措(遊覽時間約1小時)—拉薩

### Day 6

拉薩→(內陸機)→重慶→香港



天數	行程	早餐	午餐	晚餐	豪華酒店
1	香港→重慶			航機上	國際品牌五星級標準JW萬豪酒店JW Marriott®或 凱賓斯基酒店Kempinski®或同級
2	重慶→拉薩	酒店內	航機上輕食	特色菌王府火鍋	頂級國際品牌五星級標準瑞吉度假酒店®或 香格里拉大酒店®或聖地天堂洲際大飯店®
3	拉薩	酒店內	尼泊爾風味	當地餐廳	
4	拉薩	酒店內	當地餐廳	當地餐廳	
5	拉薩→羊卓雍措→拉薩	酒店內	當地餐廳	藏式風味	
6	拉薩→重慶→香港	酒店內	航機上		

WiFi酒店免費提供wifi設備，覆蓋範圍需視乎酒店安排。

註：

- 客人於旅程期間敬請妥善保管及愛惜耳機，如有任何損毀或遺失，需自行負責耳機之賠償費用(港幣\$400/部)。如團隊不設隨團領隊，則未能安排導賞耳機，敬請留意。
- 遊覽時間只供參考，行程隨時會因應不同進出口岸、航班，以及交通、天氣、突發事件等因素而作出調整。午晚餐之用膳時間以1小時為基礎，或因應行程時間作悉數調整。
- 網速、穩定程度及有效期須視乎當地供應商而定，如因個別智能手機或上網裝置之問題而未能使用上網服務，本公司恕不另作補償。
- 持有效回鄉證之港澳及國內同胞免簽證。持台胞證或外國護照人士不接受報名，敬請留意。
- 持回鄉證之港澳同胞必須於報團時或繳交尾數前，提交有效之回鄉證覆印本，以便本公司為客人購買拉薩景點入場門票，如因客人未能於限期內提交而導致不能購票，客人被拒於門外，本公司概不負責。
- 新聞從業員進入西藏境必須申報，若有關隱瞞職業者而遭拒入境或被檢控，均與本公司無關。
- 中國內陸航班新規定，凡持中國護照人士必須出示通行證及中國身份證件作登機、安檢或出入境之用，報名時亦需提供有關證件資料，並謹記攜帶。客人須承擔一切因簽證或旅遊證件而衍生的額外費用和責任。
- 為使閣下可提早準備旅程，當繳交全部款項後，由分行職員講解旅遊資訊。
- 由於內地酒店須開業最少一年，方可獲正式評級，而已獲評級的酒店，如欲申請提升評級，亦需時辦理手續，故此，酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以「準四/五星級」或「四/五星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
- 由即日起，旅客入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息。
- 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 旅行團服務費屬建議性質。
- 旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：\$720。
- 如團隊人數為8人或以下，團隊或不設領隊，本公司將於出發前三天向客人發出集合資料短訊，但仍設當地導遊接待，旅行團服務費已包括：當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：\$720。
- 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 團費已包含服務供應商提供之團體優惠，如行程單張沒有註明，客人不會再另外獲得服務供應商提供優惠的差額退款。
- 以上行程價格及其相關費用(例如燃油附加費、手續費、稅項及旅遊業議會印花成本等)可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
- 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
- 以上圖片僅供參考。
- 確保消費者權益，詳情請參閱收據或報名表背頁之報名及責任細則。
- 客人可於永安網站查詢或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
- 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
- 根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百二十三號指引，旅行社如因「迫不得已理由」取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$300；有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。

航班資料：

乘坐中國國際航空(CA)豪華客機往返

\*航班時間以航空公司安排為準

\*乘坐中國國際航空之航班，如客人所提供或輸入之資料及姓名出現錯誤，客人必須自費重新購買一張正確姓名之機票，敬請留意。

注意事項：

由於拉薩市位於海拔3650米之高原，空氣較為稀薄，故抵步當天必須全日休息以適應高原氣候。客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，請徵詢醫生意見，方可決定參加，建議報名前先去身體檢查或參考香港政府衛生署關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk)，並建議客人購買合適的旅遊保險，敬請留意。

高原上健康及保護：

高原天氣寒冷，早晚溫差較大，紫外線強，即使在炎熱的夏季出發，到達高海拔地方，天氣隨時驟變，請帶備足夠防寒衣物、雨具、太陽眼鏡、防曬用品、護膚用品。  
上到高原，因海拔高而缺氧，可自行預備抗缺氧的、防感冒的、幫助消化的藥物(抗氧的藥物如內地的藏藥紅景天，在一般藥房有售，購買及使用請先徵詢醫生意見)。