

- ◆ 全程不購物、不車販、不設白天自費加遊，讓您在充裕時間遊覽，真正純玩
- ◆ 送您數據卡，沿途分享精彩旅程
- ◆ 全程安排耳機導覽，清楚聆聽講解

2019 桂林 馬拉松3天高鐵團

CGGLM03XHT/YHT/KHT

保證名額，參加一年一度桂林馬拉松盛事(全馬/半馬/健康跑)
乘船遊一江四湖、豐富海鮮自助晚餐、東西巷、逍遙樓

2019年11月9日出發
10月8日前截止報名



2019桂林馬拉松

桂林馬拉松簡介



- 由中國田徑協會、廣西壯族自治區體育局和桂林市人民政府主辦。賽事於2016年創辦，是中國田協A類認證賽事，於2017年度的中國馬拉松年會上，桂林馬拉松更獲得中國田協頒發「銀牌賽事」及「自然生態特色賽事」獎項。至今升格為「金牌賽事」，是廣西唯一中國田協認證之金牌賽事。
- 桂林國際馬拉松以「享桂馬激情，品山水桂林」為主題，融合桂林山水的特色。2017年參賽人數達1萬8千人，吸引來自14個國家和地區的運動員參加，2019年參賽人數規模將會提升至3萬人，場面盛大。
- 賽事項目分馬拉松(42.195公里)、半程馬拉松(21.0975公里)、健康跑(約5公里)，預留永安貴賓保證參加名額，無須抽籤，貼心安排專人處理報名手續。

【名額有限，機會難逢!】



賽事資訊

- 1、比賽時間：2019年11月10日(周日) 上午8:00；
- 2、比賽項目：全程馬拉松(42.195公里)、半程馬拉松(21.0975公里)、健康跑(5公里)；
- 3、賽事地點：廣西壯族自治區桂林市(賽事路線待定)；
- 4、比賽簽到及錄入資料時間：2019年11月9日，地點待定
- 5、官方網站：www.guilin-marathon.cn

CGGLM03XHT團隊：全程馬拉松賽事
CGGLM03YHT團隊：半程馬拉松賽事
CGGLM03KHT團隊：健康跑賽事



報名資格條件說明

參賽要求

- 1、報名全程馬拉松的選手需要有參加過半程馬拉松或以上的完賽經歷，需要在報名時同時提供電子版證明，以供賽會審核；
- 2、報名半程馬拉松的選手需要有參加過四分之一馬拉松或以上的完賽經歷，需要在報名時同時提供電子版證明，以供賽會審核；

年齡要求

- 1、全程馬拉松的選手年齡需要滿20歲或以上(1999年12月31日以前出生)；
- 2、半程馬拉松的選手年齡需要滿16歲或以上(2003年12月31日以前出生)；
- 3、18歲以下未成年人士參賽必須要求其監護人或法定代理人簽署參賽聲明；13歲以下人士參賽須老師或家長陪跑；
- 4、港澳台地區同胞報名參賽須上傳通行證或台胞證照片，外籍選手報名參賽須上傳護照照片；
- 5、滿65歲以上參賽選手必須有直系親屬及其本人簽署的參賽聲明。

身體要求

馬拉松比賽是一項大負荷、高強度、長距離的競技運動，也是一項高風險的競技專案，對參賽選手身體狀況有較高的要求，參賽選手應身體健康，經常性參加跑步鍛煉或訓練，並具有長期參加長跑鍛煉的基礎。有以下身體狀況者禁止報名參加比賽，否則自行承擔任何一切後果及法律責任：

- 先天性心臟病和風濕性心臟病患者；
- 高血壓和腦血管疾病患者；
- 心肌炎和其他心臟病患者；
- 冠狀動脈病患者和嚴重心律不齊者；
- 血糖過高或過少的糖尿病患者；
- 比賽日前2周內患感冒者；
- 孕婦；

比賽時間

- 1、2019年11月10日上午6:45-7:45在起點按分區檢錄；
- 2、全程馬拉松賽事時間[約為6小時(上午8:00-下午14:00)；
- 3、半程馬拉松賽事時間約為3小時(上午8:00-上午11:00)；
- 4、健康跑賽事時間約為1小時(上午8:00-上午9:00)；

組委會設施安排

- 1、比賽起點、賽道沿途(自5公里起每2.5公里)及終點均設固定醫療點和急救車輛點；
- 2、賽道沿途配備流動AED醫療救援服務工作人員。
- 3、沿參賽選手的跑進路線，組委會將設置醫療服務志願者，協助醫療救護、維護比賽秩序，參賽選手可隨時向他們請求幫助。在比賽中，醫療保障部負責人有權根據選手身體狀況下達指令終止選手比賽並收取其號碼布；若參賽選手不聽從現場醫務人員建議，堅持參賽產生的一切後果及責任由參賽選手本人承擔，若選手喪失意識，則自動委託組委會的急救志願者採取一切手段進行急救，包括但不限於CPR心肺復蘇，AED體外除顫，租用車輛或航空器進行快速轉運。

2018年度桂林馬拉松比賽參考路段(只供參考)

全程馬拉松 (42.195公里)	體育中心北門(起點)→毅峰路→穿山東路→灕江路→普陀路→環城北二路→建乾路→東二環路→南洲大橋→濱北路→環城北一路→中山北路→疊彩路→龍珠路→濱江路→文昌橋→民主路→雉山橋→上海路→灕江橋→灕江路→穿山東路→環城南一路→七裏店路→鐵山路→黃桐路→龍門大橋→萬福東路(折返)→龍門大橋→黃桐路→鐵山路→七裏店路→環城南一路→穿山東路→毅峰路→體育中心北門(終點)
半程馬拉松 (21.0975公里)	體育中心北門(起點)→毅峰路→穿山東路→灕江路→普陀路→環城北二路→建乾路→東二環路→南洲大橋→濱北路→環城北一路→中山北路→疊彩路→龍珠路→濱江路→文昌橋→民主路→雉山橋→上海路→灕江橋→灕江路→穿山東路→毅峰路→體育中心北門(終點)
健康跑 (約5公里)	體育中心北門(起點)→毅峰路→穿山東路→灕江路→普陀路→環城北二路→建乾路(終點)

(以上賽事及活動資訊僅供參考，最終以桂林國際馬拉松賽會公佈為準)



Day 1 香港西九龍站集合—(乘坐高鐵動感號/和諧號列車)#—桂林西站—桂林市內—往組委會指定地點簽到(領取比賽服裝及號碼牌，進行人臉識別)

如香港前往桂林之直達列車滿座，將安排於深圳北站或廣州南站轉乘和諧號前往桂林北站，有關安排將由領隊於出發前通知，客人不能藉此要求退出或要求賠償。

Day 2 CGGLM03XHT團隊(全程馬拉松賽事)適用：

2019桂林馬拉松(全程馬拉松賽，早上6:45-7:45在起點按分區報到，約早上8:00起跑，預計結束時間下午14:00)—安排酒店下午茶—晚餐【海鮮自助餐】—東西巷、逍遙樓(遊覽時間約1小時)

CGGLM03YHT團隊(半程馬拉松賽事)適用：

2019桂林馬拉松(半程馬拉松賽，早上6:45-7:45在起點按分區報到，約早上8:00起跑，預計結束時間上午11:00)—安排酒店午餐—晚餐【海鮮自助餐】—東西巷、逍遙樓(遊覽時間約1小時)

CGGLM03KHT團隊((健康跑賽事)適用：

2019桂林馬拉松(健康跑賽事，早上6:45-7:45在起點按分區報到，約早上8:00起跑，預計結束時間上午9:00)—安排酒店午餐—晚餐【海鮮自助餐】—東西巷、逍遙樓(遊覽時間約1小時)

Day 3 桂林—乘船漫遊—江四湖(灕江市內段、木龍湖、桂湖、榕湖、杉湖)—午餐【桂林風味宴】—桂林西站—乘坐高鐵動感號/和諧號列車往香港西九龍站後解散#

如桂林前往香港之直達列車滿座，將改為於廣州南站或深圳北站換乘另一列車前往香港，有關安排將於出發前由領隊通知作實，客人不能藉此要求退出或要求賠償。

「城在景中、景在城中」船遊一江四湖

由桂林市區段灕江、木龍湖、桂湖、榕湖、杉湖構成的環城風景帶。濃縮了日遊水上桂林線路，結合了灕江市區段的大部分精華景點。木龍古渡、古城牆、寶積山、豐彩山、象鼻山等，名景名山盡入眼簾。欣賞山環水繞的景色，多角度感受桂林絕美風光。





天數	早餐	午餐	晚餐	豪華酒店
1			當地餐廳	《連續2晚》五星級標準 桂林碧玉國際酒店或瀟江大瀑布酒店或同級
2	酒店內	酒店內*	海鮮自助餐	
3	酒店內	桂林風味宴		

*酒店免費提供wifi設備，覆蓋範圍視乎酒店安排。

*適用於CGGLM03YHT團隊(半程馬拉松賽事)及CGGLM03KHT團隊(健康跑賽事)，CGGLM03XHT團隊(全程馬拉松賽事)不包當天午餐，改為安排酒店下午茶。

註：

1. 遊覽時間只供參考，行程隨時會因應不同進出口岸、航班，以及交通、天氣、突發事件等因素而作出調整。午晚餐之用膳時間以1小時為基礎，或因行程時間作悉數調整。
2. 客人於旅程期間敬請妥善保管及愛惜耳機，如有任何損毀或遺失，需自行負責其賠償費用(港幣400/部)。
3. 網速、穩定程度及有效期須視乎當地供應商而定，如因個別智能手機或上網裝置之問題而未能使用上網服務，本公司恕不另作補償。
4. 按照國家鐵路局要求，客人報團時需提供回鄉證或護照(外國人適用)資料予我社用作代購車票，資料包括客人姓名(中英文)，出生日期，證件號碼，證件有效期。
5. 高鐵行李規定，每位乘客的行李重量不超過20kg(成人)/10kg(小童)，長、闊、高相加不超過130cm。
6. 如因天氣情況不穩定(暴雨警告或颱風懸掛期間) 團隊會視乎實際安全情況，由領隊或專人個別致電通知確認出發與否。
7. 因各景區售票處有權要求客人出示年齡證明，請客人必須隨身攜帶證件，如當時未能出示證明，可能會被即場要求補回門票差價情況，敬請注意。
8. 如遇天氣因素或維修，以致遊船暫停服務，則退回遊船門票費用。
9. 為使閣下可提早準備行程，當繳交全部款項後，由分行職員講解旅遊資訊。
10. 由於內地酒店須開業最少一年，方可獲正式評級，而已獲評級的酒店，如欲申請提升評級，亦需時辦理手續，故此，酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，本社以「準五星級」或「五星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
11. 由即日起，旅客入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息。
12. 旅行團服務費屬建議性質。
13. 旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：\$300。
14. 如團隊人數為8人或以下，團隊或不設領隊，本公司將於出發前三天向客人發出集合資料短訊，但仍設當地導遊接待，旅行團服務費已包括：當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團前個別向團友收取。每位全程合共(港幣)：\$300。
15. 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
16. 客人凡參加此團必須於報名時購買或具備綜合旅遊保險。
17. 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
18. 行程、膳食及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。
19. 團費已包含服務供應商提供之團體優惠，如行程單張沒有註明，客人不會再另外獲得服務供應商提供優惠的差額退款。
20. 以上行程價格及其相關費用(例如燃油附加費、手續費、稅項及旅遊業議會印花成本等)可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
21. 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
22. 以上圖片僅供參考。
23. 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
24. 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
25. 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取退團費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$150；有關退團費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退團費甚或不退團費，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
26. 如受天氣影響或其他突發情況，以致馬拉松比賽主辦單位宣佈取消或更改比賽日期，所產生之所有額外費用，均由客人自理，敬請留意。
27. 現凡透過本公司購買外遊樂旅遊保險計劃，伸延保障至桂林馬拉松賽事，保險證書內的其他保障、條款及條件則維持不變。

交通資料：

乘高鐵往返桂林

【絕無自費】

全程不設購物店及自費增遊項目，無需再額外付費增遊，旅程預算更易掌握，遊覽時間更充裕。

【高透明度】

註明遊覽時間供參考，各大景點玩幾耐，一目了然!(註1)

【升級貼心】

每位貴賓安排一部輕便導賞耳機，隨時隨地清楚聆聽導遊講解，及保證廣東話導遊!(註2)

【通訊無阻】

免費提供手機數據SIM卡(每位成人一張)，精彩旅程馬上可以和家人、朋友分享，通訊無間斷。(註3)

分行報團之客人，請於報團時填寫報名表及提交所需文件(證件副本及參賽資格證明)。於網上報團之客人，於報團後7個工作天內到分行填寫報名表及提交所需文件。

比賽服裝尺碼表

XS(155-160CM/88A)	2XL(180-185CM/108A)
S(160-165CM/92A)	3XL(185-190CM/112A)
M(165-170CM/96A)	兒童100(80-95CM/54A)
L(170-175CM/100A)	兒童110(95-115CM/60A)
XL(175-180CM/104A)	

(請於馬拉松報名表格填寫穿著尺碼)

香港出發高鐵團注意事項：

客人必須於報名時提交正確英文姓名*及證件號碼，以給予鐵路公司作出票之用。如出票後因錯名，錯證件號或出發日期而更改，需辦理退票及重購手續，如因此導致未能重新出票及成行，有關責任須由客人承擔，本公司概不負責。
(*持中國身份證客人必須提供正確簡體中文姓名)

永安貴賓尊享

美食廣場內集合(B2抵港樓層)

兼食埋早餐先出發!

(只適用於上午6時半至10時集合時間)