



台東 + 台南愛心慈善跑5天溫泉之旅 ATHRP05UT

跑吧！孩子2019知本溫泉公益馬拉松、

《保證入住》台東知本老爺溫泉酒店+台南老爺行旅The Place Tainan、
台東(加路蘭海岸、鐵花村音樂聚落、多良車站、月世界地景公園)、
台南(安平定情碼頭德陽艦園區、藍晒圖文創園區、四草綠色隧道)

《出發日期：2019年11月30日》

【此團免收旅行團服務費】

純玩

全程不設指定購物點
及不設自費項目



卡大地部落 黑孩子黑咖啡 台東大學圖書館 孩子的書屋 溫泉國小 勇男橋 知本老爺酒店

12/1 2019 跑吧！孩子
2019 知本溫泉公益馬拉松
6公里體驗 | 6公里親子接力 | 半程馬拉松 | 全程馬拉松

公益大使 三鐵一姐 李筱瑜

主辦單位：臺東縣政府、知本溫泉區、臺南老爺行旅、臺南老爺酒店、臺南生活運動協會
協辦單位：國立臺南大學、臺南縣知本溫泉區發展促進會

跑吧！孩子2019知本溫泉公益馬拉松

一齊為慈善，用愛心，跑出過未來！

為關懷台東弱勢孩童，由知本老爺酒店發起，連同臺東縣卑南鄉公所及臺東縣城鄉生活運動協會主辦之愛心公益馬拉松，除邀請「三鐵一姐」李筱瑜擔任公益愛心大使，並捐出每位參賽者部份報名費給孩子的書屋，作為在地回饋關懷之用。

每報名1人，知本老爺將捐出NT\$300元給「孩子的書屋」

邀您為孩子的希望而跑！

活動日期：2019年12月1日

活動會場：臺東縣卑南鄉溫泉國小

參加對象：喜愛路跑的人，未成年須由家長陪同

參加項目：全程馬拉松、半程馬拉松、6K健康組、6K親子接力組

競賽路線：台東縣卑南鄉溫泉國小(起點)→沿溫泉路(194縣道)往崎仔頭方向→右轉接南迴公路(台9線)→左轉往臺東大學方向→青海路與大學路岔路口右轉→經臺東大學校園→接台11線右轉往知本方向→下知本路橋往卡地步文化園區→左轉接南迴公路(台9線)往知本橋→右轉接新溫泉橋→轉往台東縣卑南鄉溫泉國小(終點，半程馬拉松跑一圈，全程馬拉松相同路程再跑第二圈)

以上賽事及活動資訊僅供參考，最終以知本溫泉公益馬拉松報名網頁公佈為準。

永安貴賓特別預留名額，
更貼心專人安排報名手續及
領取選手包，使跑手更輕鬆作賽前
準備，機會難逢。



不論6K健康組，或是挑戰全程
馬拉松，一起繞著知本溫泉區，
享受跑步快感欣賞沿途美麗風光
之餘，還可以一齊做善事！

行程特點：

【酒店住宿】：《保證入住》2晚台東知本老爺溫泉酒店(盡享溫泉設施)及2晚台南老爺行旅The Place Tainan。

【慈善跑步】：參加年度盛事「跑吧！孩子2019知本溫泉公益馬拉松」，一齊用愛心，為孩子跑出過未來!

【打卡熱點】：遊走台東及台南人氣打卡點~加路蘭海岸、「全台最美車站」多良車站、大魚的祝福等。

【特色體驗】：遊覽安平定情碼頭德陽艦園區(包登艦參觀)、四草綠色隧道(包乘竹筏遊袖珍版亞馬遜河)。

參賽項目

比賽日期	比賽項目	參賽年齡	活動組別	團費	選手獎勵	
					參賽禮	完賽禮
12月1日	全程馬拉松42K	16歲或以上	依性別及年齡分組	費用已包括馬拉松之報名費、參賽用之計時晶片費	1) 公益捐款、 2) 計時晶片(只限全程及半程馬拉松)、 3) 公共意外責任保險、 4) 號碼布(含別針)、 5) 憑號碼布可使用知本老爺酒店天幕風呂免費泡湯乙次(期限2019.11.30至2019.12.31止)	1) 披肩運動巾 2) 完賽獎牌 3) 成績證明(電子證書下載)(只限全程及半程馬拉松)
	半程馬拉松23K					
	6K健康組	16歲或以上	不分組	費用已包括馬拉松之報名費(不需晶片)		
	6K親子接力組(2人1組)	成人18歲或以上、孩童7歲或以上				

*各組未滿18歲者，需簽附家長同意書方可報名。

*選手包內之計時晶片、號碼布，請選手妥善保管直至賽事完結，遺失恕不補發。

*各參賽者須填寫知本溫泉公益馬拉松報名表格，客人需於報名後，7個工作天內向分行提交報名表。

#客人可自行選擇參加全程馬拉松42K/半程馬拉松23K/健康組6K/親子接力組6K/不參與馬拉松者之項目，如欲選半馬(費用可扣減\$50)/親子接力組(費用可扣減\$100)/健康組(費用可扣減\$100)/不參與馬拉松者(費用可扣減\$200)，請向分行職員查詢費用扣減之安排。

獎勵項目

- 特別獎勵：全程馬拉松組、23K超半馬組：男子及女子組總成績前3名，將依序頒發獎品及獎盃。總成績錄取前3名者，不再列入分組名次計算。
- 全程馬拉松組：各組取前3名(各組人數未達10人取前1名)，頒發獎品。
- 半程馬拉松組：各組取前3名(各組人數未達10人取前1名)，頒發獎品。
- 得獎者之獎品及獎盃限活動當日於大會活動結束前領取，未領取者視同放棄賽後恕不補發，選手不得異議。

馬拉松比賽參考路段(以下賽事及活動資訊僅供參考，最終以知本溫泉公益馬拉松報名網頁公佈為準)

42K全程馬拉松組 起跑時間AM 06:00 限時8小時	【起點】 臺東縣卑南鄉溫泉國小 右轉→沿溫泉路(194縣道)往崎仔頭方向→建興路岔路口右轉接南迴公路(省道台9線)→左轉沿青海路往臺東大學方向→青海路與大學路岔路口右轉→往臺東大學圖書館→沿大學路接(省道台11線)右轉往知本方向→下知本路橋右轉接古泰路→沿古泰路至古泰路75巷路口左轉→往卡大地布文化園區→沿康定街接知本路3段→左轉接南迴公路(省道台9線)往知本橋→龍馬路(防汛道路)岔路口右轉接新溫泉橋→新溫泉橋右轉返回臺東縣卑南鄉溫泉國小 【終點】 (半程馬拉松組跑一圈，全程馬拉松組相同路程再跑第二圈)
23K半程馬拉松組 起跑時間AM 06:15 限時4小時	【起點】 臺東縣卑南鄉溫泉國小 左轉→沿溫泉路(194縣道)左轉往新溫泉橋 →經新溫泉橋右轉龍泉路(194縣道)往溫泉飯店區→經富野溫泉休閒會館、知本金聯世紀酒店於朝陽飯店前右轉接勇男橋→經勇男橋右轉沿溫泉路(194縣道) →經知本圳親水公園、東遊季溫泉度假村→沿溫泉路(194縣道)返回臺東縣卑南鄉溫泉國小 【終點】 (相同路程再跑第二圈)。
6K休閒組/ 6K公里親子接力組 起跑時間AM 07:00 限時3小時	【起點】 臺東縣卑南鄉溫泉國小 左轉→沿溫泉路(194縣道)左轉往新溫泉橋 →經新溫泉橋右轉龍泉路(194縣道)往溫泉飯店區→經富野溫泉休閒會館、知本金聯世紀酒店於朝陽飯店前右轉接勇男橋→經勇男橋右轉沿溫泉路(194縣道) →經知本圳親水公園、東遊季溫泉度假村→沿溫泉路(194縣道)返回臺東縣卑南鄉溫泉國小 【終點】 (相同路程再跑第二圈)。

*競賽期間如有不適或無法於限定時間內完成該路段者，必須接受裁判人員或工作人員勸導，退出比賽，否則工作人員有權拔除跑友身上之號碼布及晶片。

*6K親子接力賽規則說明：

- 本賽事採成人與孩童一組，以親子接力完成賽事，即獲得完賽獎牌兩面。
- 賽程：首先成人3.3公里路跑，交棒至孩童2.7公里路跑，全程共6公里。
- 年齡準則：成人18歲或以上，孩童7歲或以上。

「台東最美海岸線之一」加路蘭海岸

加路蘭風景區自然景色秀麗，可以遠眺山海之壯麗，原始粗獷的漂流木造景，加上柔軟的大片草地，成為東海岸旅遊的必去之地。除了欣賞自然美景外，區內還有不少由漂流木所組成的藝術作品，令風景區增添一絲文化風情。



「台灣最美麗車站」多良車站

有「台灣最美車站」之稱的多良車站原為台鐵招呼站(設有月台但沒有站務員)，因業務清淡而結束旅客業務。車站原址處於山坡地，所以車站特別以高架設計，一樓為候車室與售票處，二樓為月台，月台上的紅色欄杆為明顯特色，站在此處可俯瞰太平洋無敵海景及火車飛馳而過的畫面，吸引許多鐵道迷前來朝聖。

「恍如置身月球表面」月世界地景公園

月世界奇特的景觀在地理學上稱為「惡地」形，因地殼「回春作用」與長年累月經雨水與河水強烈侵蝕而成，憑著其淒涼荒漠之美、猶如置身月球表面的風光而於近年大受追捧。



安平定情碼頭德陽艦園區(包登艦參觀)

台灣第一座軍艦博物館，可見證海軍發展史，重現1945年海上記憶。園區停泊了一艘DDG-925德陽艦，前身為美國海軍DD-837，為了紀念美國海軍第二次世界大戰中紀念為國犧牲的Sarsfield艦長，故以他命名。這艘驅逐艦因船名925諧音為《就愛我》，亦衍生了「定情艦」之稱，而停泊處也命名為「安平定情碼頭德陽艦園區」，為人《驅逐爛桃花，艦證真愛情》。

四草綠色隧道(包乘竹筏遊袖珍版亞馬遜河)

有著全台之冠的紅樹林種類生態，平靜的水面倒映著翠綠的樹葉，形成一條如夢似幻的水道，隧道中的獨特美景「天使之吻」更讓許多人慕名而來；也因為茂密的林相而有小亞馬遜之稱。每當陽光穿透林間，灑落在緩慢行駛水道中的竹筏，四周傳來蟲鳴鳥叫，兩旁的招潮蟹與彈塗魚都好奇地向你揮手，頃刻間生活中的繁瑣漸漸地遠去。



《保證入住》

2晚台東知本老爺溫泉酒店 + 2晚台南老爺行旅The Place Tainan



台東知本老爺溫泉酒店

尊享每房私人浴池

台灣第一家國際級的溫泉度假休閒旅館，酒店共有183間客房，均有大型景觀窗面向綠意盎然的山林景觀，及設有私人浴池。酒店內亦有多項的休閒設施例如：室內外各款的溫泉浴場、游泳池、育樂中心、各款戶外運動場等。

任浸天幕風呂、星月風呂

佔地400坪(約1300平方米)的「天幕風呂」，座落於游泳池畔，分為『水療養身步道區』、『芳香浴池區』、『超音波紓壓區』、『個人湯屋』等主題區，擁有各項豐富的設備，讓身體血液循環達到最佳幫助。「星月風呂」以日式建築外觀環繞著山籟森林之中，岩風呂、釜風呂、氣泡風呂及大理石風呂等四種不同的露天風呂，取自地下650公尺深的溫泉，其無色無味無臭的碳酸鈣泉，因富吟重曹泉，浸泡其中全身肌膚光滑，被稱為『美人之湯』。

台南老爺行旅The Place Tainan

酒店大堂

是老爺酒店集團旗下第一間風格設計品牌行旅，以the place為名，由國際級團隊共同合作設計裝潢，以新舊融合作為主軸，大量使用窗花、磚瓦、木材等元素，讓台南的地貌、傳統意象透過現代摩登的設計在飯店內重現。

精緻客房

館內共有223間客房，客房採用黑色與白色作為主色，踏入房間映入眼簾的是大片的白色木質地板以及留白的牆面，勾勒黑色木櫃線條，而每個客房的角落都設置了一座仿古街燈，搭配獨家設計趣味小搖椅。

甘情商號

更獨特之處是飯店品牌著重於當地文化的呈獻，因此特於館內設有120坪的展覽空間，並於大廳打造了「甘情商號」設計產品店，精選在地設計師與職人的設計作品與工藝好物，讓文化透過深刻設計，在旅人的來往間傳遞交流。



Day 1

香港→高雄→台東→領取號碼布*→返回酒店休息→台東知本老爺酒店(盡情享用溫泉設施)#

*當天須備護照查驗領取物資，未領取者視同放棄不得異議。選手領取比賽物資後請務必詳細核對競賽組別等資料，如有錯誤，請務必當場提出更正。

#請自備泳衣及泳帽

Day 2

跑吧!孩子2019知本溫泉公益馬拉松→加路蘭海岸→鐵花村音樂聚落→台東知本老爺酒店(盡情享用溫泉設施)#

#請自備泳衣及泳帽

~鐵花村音樂聚落：由臺鐵貨倉宿舍改造而成，經過多年的努力經營，如今已蛻變成為臺東第一個結合音樂、藝術、文創市集的交流舞臺，充滿濃濃的文化氣息。

~馬拉松活動流程參考

(以下賽事及活動資訊僅供參考，最終以知本溫泉公益馬拉松報名網頁公佈為準)

時間	項目	地點
4:30-5:30	選手集合、衣物寄放	司令台前/寄物區
5:30-5:40	長官致詞	司令台前
5:40-5:50	捐贈儀式	司令台區
5:50-5:55	暖身操	司令台區
6:00	鳴聲起跑 (全程馬拉松組42K)	起點/校門口
6:15	鳴聲起跑 (半程馬拉松組23k)	起點/校門口
7:00	鳴聲起跑 (6K健康組/親子組)	起點/校門口
8:30	半程馬拉松組/頒獎	司令台區
10:30	全程馬拉松組/頒獎	
14:00	墊後車收客	
15:00	園遊會活動預計結束	



台東知本老爺酒店



鐵花村音樂聚落

永安旅遊專線：2928 8882

wingontravel.com 牌照號碼：350074

Day 3

台東—「台灣最美麗車站」多良車站—月世界地景公園—安平定情碼頭—德陽艦園區(包登艦參觀)—台南夜市—台南老爺行旅The Place Tainan

Day 4

台南—「打卡新熱點」大魚的祝福(安平港濱歷史公園之鯨魚裝置藝術)—國華街小食街—藍晒圖文創園區—四草綠色隧道(包乘竹筏遊袖珍版亞馬遜河)—台南老爺行旅The Place Tainan

~藍晒圖文創區：由司法舊宿舍改建而成的一處在城市中充滿創意與文化的活化園區。保留了部分日治時期興建之木造日式建築例如宿舍等，也融合原有之老樹、紅磚牆等新創與藝術特質。園區裡有文創工作室、壁畫藝術、不定時舉行的音樂會、工作坊或展覽等，讓大家可以加深了解歷史和創意文化。

Day 5

台南—黃金蒞薊城堡~鳳梨酥DIY體驗—JOY PLAZA 悅誠廣場—棧貳庫KW2—高雄→香港

~棧貳庫：利用倉庫質樸簡約的空間元素，打造專屬高雄港在地文創、餐飲、展覽的水岸生活空間，匯聚多個台灣品牌精神打造高雄港濱生活新體驗。



大魚的祝福



藍晒圖文創園區

天數	早餐	午餐	晚餐	住宿酒店
1		航機上	中華料理	《保證2晚》五星級溫泉酒店~台東知本老爺酒店
2	酒店早餐餐盒*	台東特色餐	酒店自助晚餐	
3	酒店自助早餐	正宗台菜	/	《保證2晚》台南老爺行旅The Place Tainan
4	酒店自助早餐	/	台南擔仔麵+地道小吃	
5	酒店自助早餐	/	航機上	

*如遇酒店客滿，將改為入住同級或更好之酒店。
★比賽當日出發時間較早，將安排享用早餐盒。

註：

- 此團免收旅行團服務費。
- 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 客人凡參加此團必須於報名時同時購買或具備綜合旅遊保險。
- 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動。詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 如遇以上酒店房間客滿，本公司將安排入住同級之酒店。
- 團費已包含服務供應商提供之團體優惠，如行程單張沒有註明，客人不會再另外獲得服務供應商提供優惠的差額退款。
- 以上行程價格及其相關費用(例如燃油附加費、手續費、稅項及旅遊業議會印花成本等)可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
- 確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
- 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
- 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
- 根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百二十三號指引，旅行社如因「迫不得已理由」取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$300；有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
- 為使閣下可提早準備旅程，當繳交全數後，分行職員將講解有關旅遊資訊。
- 以上圖片僅供參考，一切以實物為準。
- 如遇特色餐廳裝修/停業，則以其他餐廳取代。
- 本公司提供之「綜合旅遊保險計劃」，是不適用於專業賽跑選手。
- 現凡透過本公司購買外遊樂旅遊保險計劃，伸延保障至知本溫泉公益馬拉松活動，保險證書內的其他保障、條款及條件則維持不變。
- 報名時必須提供中文姓名及請於報名後7日內到任何一間分行提交馬拉松報名表，如未滿18歲須連同監護人同意書一併提交。

航班資料：

- 乘坐華信(AE)及中華(CI)航空公司，直航來回
- 去程：香港→高雄 AE982 約上午11:10至下午12:45起飛
- 回程：高雄→香港 CI935 約下午17:00至晚上18:45抵港

※航班時間如有更改，則以航空公司資料為準。
※此團不設延期停留。