



喜馬拉雅山脈之明珠~尼泊爾 加德滿都、喜馬拉雅山脈· 樸卡拉、 莎林寇、帕坦市

7天深度之旅 LINIK07N/U

Nepal 7 Days

1人可成行 (備註3,4,6,7)



《逢星期五、日出發》



尼泊爾

- ▶ 尼泊爾為南亞山區內陸國家，位於喜馬拉雅山脈，北面與西藏相連，其餘三面與印度為鄰。包括珠穆朗瑪峰在內，世界10大高峰有8個在尼泊爾境內。
 - ▶ 尼泊爾有36個民族，大部份信奉印度教，從僧侶到平民百姓的生活都與宗教聯繫起來！
- 尼泊爾擁有10個世界遺產，分別是8個文化遺產(當中的6個就在首都加德滿都附近)和2個自然遺產，一是哲雲國家公園，另一為喜馬拉雅山區。



**「自然景觀」
大衛瀑布**

於樸卡拉欣賞由費娃湖水形成~大衛瀑布。



**「雲海日出美景」
莎林寇**

在莎林寇觀看日出，傾聽大自然呼喚，感受脫離塵俗之美。



Day 1

香港→加德滿都

Hong Kong→Kathmandu

· **加德滿都**：與喜馬拉雅山脈相連，有山國美譽的尼泊爾首都—加德滿都(KATHMANDU)，為政治、經濟和文化的中心地。它位於尼泊爾的中部谷地，是一個新舊建築並存的城市，人口約40多萬，當地民風純樸，四週湖光山色，風景優美迷人，而種種宗教傳說更使整個國家籠罩一層神秘色彩，使每一位遊客都感到眼界大開，樂不思蜀。

Day 2

加德滿都—哈努曼·多卡(古皇宮)—猴廟(四眼天神廟)—庫瑪利寺(活女神廟)—柏舒殿勒寺—八眼神佛塔—尼泊爾民族歌舞表演

Kathmandu-Swoyambunath-Kumari Temple-Pashupatinath-Bodhnath-Dance Show

· **哈努曼·多卡(古皇宮)**：位於背向加斯塔曼達普的左邊，為十七世紀初普拉塔魯·馬拉王所建造的舊王宮。在王宮廣場旁的入口處豎立猴神哈努曼雕像(Hanuman Statue)。木造舊殿的7樓有座瞭望臺，由此向下望，以喜馬拉雅山為背景，加德滿都盡收眼底。

· **猴廟**：又名四眼天神廟，擁有二千五百多年歷史，是市內最有名的寺廟，由於附近有很多野生猴群在這裡穿梭覓食，所以又名一猴廟。

· **庫瑪利寺(活女神廟)**：活女神所居住的庫瑪利寺，位於舊王宮的兩邊。所謂活女神是從帕坦的尼瓦爾族中，選出4至5歲的女孩來擔任。



喜馬拉雅山

Day 3

加德滿都—樸卡拉—大衛瀑布

Kathmandu-Pokhara-David's Fall

· **樸卡拉**：為尼泊爾第二大盆地，位處喜馬拉雅山脈·安拿普爾那山城市一樸卡拉。周圍有烏拉吉利山、安拿普爾那山、Machhapuchhare山等數千公尺高的連峰，莊嚴的山脈倒映在湖面上，構成美麗的畫面。不下雪的季節，到處盛開著石南花，在湖畔可以見到許多悠閒的水牛群。此城市中有很多王宮貴族們的別墅。

· **大衛瀑布**：瀑布約有100公尺深，座落在費娃湖北面約兩公里處，來自費娃湖的湖水墜落至百公尺的斷崖下，形成瀑布奇觀。此地因毗鄰塔林西藏村(TASHILING TIBETAN VILLAGE)，許多藏尼都在此擺賣，所販賣的藏族手工藝品，都比加德滿都市集來得便宜。



庫瑪利活女神

Day 4

樸卡拉—莎林寇(觀賞莊麗日出美景)—費娃湖(重本安排特色小船泛舟湖上)—魚尾峰(遠眺)—樸卡拉

Pokhara-Sarangkot-Sunrise-Phewa Tal Lake-Fish Tail Lodge-Pokhara

· **莎林寇**：位處海拔一千五百九十二公尺高的莎林寇，為觀賞日出的一流景點。

· **費娃湖**：景致迷人，令人流連忘返。團友可泛舟於湖上欣賞湖光山色。

Day 5

樸卡拉—哲雲國家公園(世界自然遺產)—騎象漫遊叢林區

Pokhara-Chitwan National Park-Elephant Ride

· **哲雲國家公園**：世界自然遺產—哲雲國家公園於1962年所成立，是尼泊爾的第一個國家公園。在1984年聯合國教科文組織UNESCO名稱為世界自然遺產，哲雲國家公園地處海拔150公尺的低濕地、是一個亞熱帶的野生動物保護區，佔地有932平方公里。區內最聞名的稀有動物包括：獨角犀牛、孟加拉虎、長吻鱷魚、野生大象、野牛、羚羊、恆河海豚以及超過525種的野生鳥類。在政府明令禁止捕殺動物後，這裡更成為動物快樂的天堂。



大衛瀑布

Day 6

哲雲國家公園—加德滿都—帕坦市—杜巴兒廣場(庫里須那廟、黃金廟等)→香港

Chitwan National Park-Kathmandu-Patan City-Durbar Square (Krishna Temple, Golden Temple)→Hong Kong

· **帕坦市**：帕坦市內街道，以杜巴兒廣場為中心，向四方分布，杜巴兒廣場上的皇宮和寺廟，多半建於馬拉王朝時期，從16至18世紀，帕坦地區屹立著上百座的佛教寺廟，以及最具代表性的多重式屋頂建築大約五十五座。

· **庫里須那廟**：是一座八角形石造建築物，面對桑達宮院造型屬於錫卡拉式，是南印度特有的寺廟風格。

· **黃金廟**：又名希拉那瓦寺廟。是一座三層屋頂寺廟建築，正面裝飾著許多精緻的銅雕，充滿華麗的風格。



魚尾峰

Day 7

香港

Hong Kong

天數	早餐	午餐	晚餐	城市/地區	LINIK07N住宿酒店	LINIK07U住宿酒店
1			航機上	加德滿都	Grand Hotel或同級	五星級Radisson Hotel或Hotel Yak & Yeti或同級
2	酒店內	當地餐廳	當地餐廳(欣賞民族歌舞表演)			
3	酒店內	當地餐廳	酒店內	檳卡拉	連續住宿2晚 Fish Tail Lodge	連續住宿2晚 Fish Tail Lodge
4	酒店內	當地餐廳	酒店內			
5	酒店內	當地餐廳	酒店內	哲雲國家公園	Jungle Nepal Resort 或Fewa Wildlife Resort或同級	Landmark Forest 或同級
6	酒店內	當地餐廳	酒店內	—	航機上	
7	抵達香港					

上述表列午、晚餐將因應餐廳安排而作出調動為午餐或晚餐，敬請留意。

· 如因航班延誤或取消之情況導致未能入住之酒店，基於酒店住宿條款，本社恕不能作出任何退款或改期，敬請留意。

註：

- 如單人報名或組合參團人數為單數，客人必須補回單人房附加費或可選擇雙人房加床，團員不得藉故反對或退出。(雙人房加床一般為兩張單人床或一張雙人床加床，而加床通常為單人床或滾移式摺床或沙發床。)
- 基於尼泊爾天氣關係，大部份觀光遊覽車均不設冷氣空調，敬請留意。
- 為使閣下可提早準備旅程，當繳交全部款項後，由分行職員講解旅遊資訊。
- 客人報名後一星期內將有專人通知機位及酒店安排是否確認；若機位及酒店一經確定後，客人必須三天內繳付全數。否則所有安排將會自動取消，客人亦不可藉此要求賠償。機票及有關資料將於出發前兩天送到客人報名之分行，人必須核對清楚所有資料確實無誤，否則責任自負。
- 旅行團服務費屬建議性質。
- 如團隊人數為15人或以上，將設香港隨團領隊。旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，於完團時個別向團友收取。每位全程合共港幣：\$1050。
- 如團隊人數為14人或以下，將不設香港隨團領隊。客人須自行前往香港機場辦理登機手續，抵達尼泊爾後，將會安排當地職員接待，當地職員、導遊、司機均以英語作溝通及講解，敬請留意。旅行團服務費已包括：當地導遊兼司機及旅行社相關人員，於完團時個別向團友收取，每位全程合共(美金)：美元\$36(即等於不超過港幣\$290)。基於不設隨團領隊出發之團隊屬半自由形式，當地導遊或工作人員只會於日間設行程景點遊覽時才會出現及提供安排及照顧，其餘時段一概均須由客人自理，敬請留意。
- 客人凡參加此團必須於報名同時購買或具備綜合旅遊保險。
- 「香港旅遊業議會」(TIC)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 行程表所列載的航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所變動，詳情請參閱收據備註，恕不另行通知。如此等變動於報名後發生，則本公司會作個別通知。
- 行程、膳食及住宿的先後次序，以當地接待安排為準，如有調動，恕不另行通知。
- 團費已包含服務供應商提供之團體優惠，如行程單張沒有註明，客人不會再另外獲得服務供應商提供優惠的差額退款。
- 以上行程價格可在永安旅遊網站查看或向分行職員查詢。
- 確實團費均以報價當時為準，旺季加幅另行通知。
- 客人可於永安網站查閱或於報名時向分行索取「旅客須知」，以便於出發前作好適當準備。
- 確保消費者權益，請詳閱「旅行團報名及責任細則」，客人可向分行職員索取或參閱收據或報名表背頁，並可於永安旅遊網站(www.wingontravel.com)下載最新版本。
- 根據香港旅遊業議會關於『會員因迫不得已理由而取消旅行團』的第二百二十三號指引，旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取退票費，以及本公司訂列收取之以下手續費港幣\$1000；有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機或包機而徵收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網站(www.tichk.org)。
- 以上圖片僅供參考。
- 團費已包括各類稅項及燃油附加費，唯客人需另繳付旅行團建議服務費及旅遊業議會印花成本。
- 客人必須於出發前3天前往報名之分行取回所有機票及入境簽證，敬請留意(經由網上報名之客人，本社職員將會致電閣下詢問領取文件之分行)。

航班資料：

乘坐國泰港龍(KA)航空公司客機直航往返

去程：約晚上1900後出發 回程：翌日早上0500後抵港

※本團不設停留服務。

※航班時間如有更改，以航空公司公佈為準。

尼泊爾位於海拔3,000呎之高原，空氣較為稀薄，客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病者，請徵詢醫生意見，方可決定參加，建議報名前先去身體檢查或參考香港政府衛生關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk)，並建議客人購買合適的旅遊保險，敬請留意。

高原上健康及保護：

- 高原天氣寒冷，早晚溫差較大、紫外線強，即使在炎熱的夏季出發，到達高海拔地方，天氣隨時驟變，請帶備足夠防寒衣物、雨具、太陽眼鏡、防曬用品、護膚用品。
- 在高原地區活動切勿逞強，應減慢步行及活動的速度(建議每天早上喝一杯葡萄糖水，可補充體力及有效防止高山反應，若感覺身體稍有不適，建議請勿使用熱水洗滌)。
- 到達高原，因海拔高而缺氧，可自行預備抗缺氧的、防感冒的、幫助消化的藥物(抗缺氧的藥物如內地的藏藥紅景天，在一般藥房有售，購買及使用請先徵詢醫生意見)。